



Tes 4 nuanciers de couleurs

POUR AMPLIFIER TON RAYONNEMENT GRÂCE AUX COULEURS QUI TE VONT

S'HABILLER **VRAI**[®]
PAR YOUNNA TARAZI



Youmna Tarazi

Fondatrice de l'approche S'Habiller Vrai®

J'aide les femmes qui se sentent tiraillées par l'image qu'elles reflètent à travers leur tenue vestimentaire, à trouver les vêtements qui leur permettent de se sentir en confiance, belles et bien dans leur peau, afin de booster leur confiance en elles et assumer leur pouvoir d'action. C'est le point de départ pour réussir sa vie : se sentir bien dans son corps et dans ce que l'on porte, pour être bien avec les autres.

Après plus de 15 ans d'expérience en tant que directrice artistique dans la communication, j'ai choisi de mettre mon expertise et ma sensibilité des lignes et des couleurs au service de l'Être, grâce au vêtement. J'ai complété ma formation par un parcours de 9 années à l'École parisienne de Gestalt développant ainsi la puissance de mon savoir-être et ma posture d'accompagnante.

Aujourd'hui je consacre mon temps à transmettre la quintessence de mon accompagnement auprès d'un large public, via le programme S'Habiller Vrai® (en ligne suivi du présentiel).

J'ai fondé la formation professionnelle S'Habiller Vrai® pour former des femmes à mon métier de l'accompagnement par le vêtement. Afin qu'elles puissent elles aussi vivre confortablement de ce métier sur-mesure, alignées à leurs valeurs.



J'AI FONDÉ L'APPROCHE S'HABILLER VRAI® POUR AIDER LES
FEMMES À RECONQUÉRIR LEUR CONFIANCE ET ASSUMER
LEUR BEAUTÉ AINSI QUE LEUR POUVOIR D'ACTION.

YOUMNA TARAZI



En 2013 : création de S'Habiller Vrai®
En 2017 : première conférence TEDx
En 2018 : création de la formation pro
En 2020 : lancement du réseau PRO
En 2023 : Sortie du livre et refonte
de la méthode et de son image

Plus de 1500 vies de femmes transformées
à travers les programmes et ateliers.



les couleurs de mon âme

S'HABILLER **VRAI**
PAR YOUMNA TARAZI

Ces couleurs peuvent changer ta vie si tu y consacres de l'attention !

Comment utiliser ces 4 nuanciers ?

Tu peux soit les imprimer sur un beau papier, soit garder ce document sur ton smart phone pour t'y référer pour tes virées shopping.

Ce que tu veux par-dessus tout, c'est savoir COMMENT connaître tes couleurs ? Est-ce que je me trompe ? J'aurai tellement voulu être médium et te répondre tout de suite :-D.

Car mon souhait le plus cher c'est de te révéler non seulement tes couleurs, mais aussi tes matières et tes coupes. Toutes les 3 réunies révèlent le langage secret de ton corps et de ton âme.

En avoir conscience est essentiel pour ton rayonnement et ton assurance.

C'est la raison pour laquelle j'ai dédié ma vie entière pour t'accompagner dans ce processus magique. Moi j'ai le temps ! Et toi, quelle importance donnes-tu à ta confiance en toi et à ton rayonnement ? Es-tu prête à y consacrer du temps toi aussi, pour découvrir le langage de ton corps en profondeur ?

Je ne suis pas conseillère en image, ça ne m'intéresse pas de te donner des conseils.

Car je sais qu'ils assouviront ta curiosité, mais qu'ils ne te feront pas forcément avancer à long terme.

Par contre je suis une excellente accompagnante.

Mes clientes repartent reboostées, transfigurées, avec une confiance décuplée à long terme.

J'accompagne régulièrement de nombreuses femmes à se révéler à elles-mêmes, à leur rythme, et à trouver leur profil grâce à un parcours balisé éprouvé et approuvé par toutes les femmes qui l'ont suivi

Ne prends pas ces couleurs à la légère, car elles pourraient changer ta vie si tu décides de leur consacrer un peu de ton attention.

Ma proposition est de les laisser résonner en toi et de t'amuser à tester sans à priori quelques couleurs de chaque saison et d'observer ce qui se passe sur ton visage.



Automne





Printemps



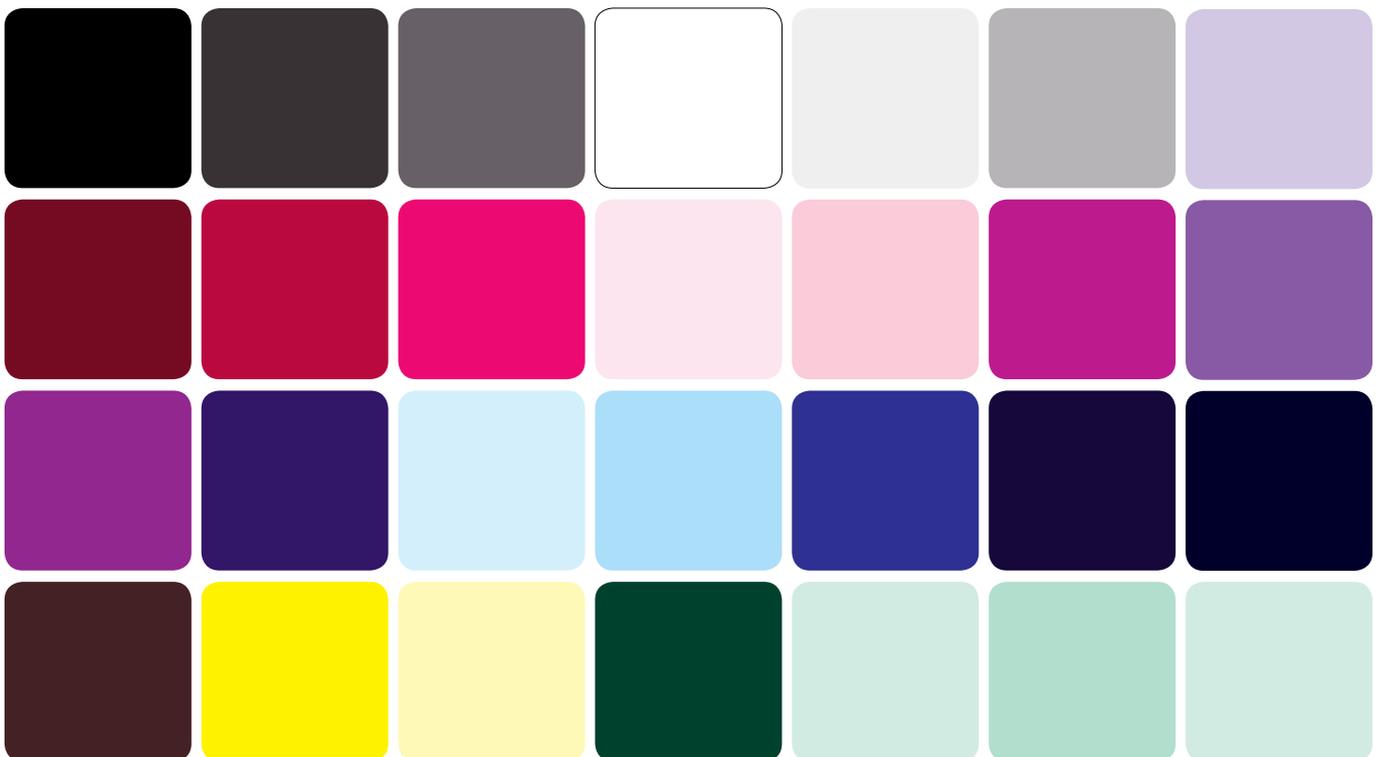


Été





Hiver



Elles ont traversé le miroir et en parlent mieux que quiconque

“ La formation avec Youmna m’a permis d’accepter de me vivre dans ma diversité, mais surtout d’harmoniser l’Être et le Paraître. Cela est quelque chose de fabuleux et d’extrêmement agréable à vivre. Je me sens plus complète et moins complexée.” - Farida

“J’ai trouvé le manteau pour passer l’hiver en étant habillée vraie ! J’ai fait le choix de la vérité, ça n’a pas de prix ! C’est fou comme ça change la vie !! Je reçois des compliments, j’ai plus confiance en moi, je me sens plus ancrée, entière, femme, positive.” - Nathalie

“ Je suis enseignante. J’ai accueilli cet après-midi pour mon premier cours de l’année ma classe. J’étais habillée totalement dans mon profil. Les premières élèves qui m’ont aperçue et qui ne me connaissaient pas chuchotaient « Whouaaa ! La prof, elle est trop belle... La beauté... » !!! À vrai dire je n’en croyais pas mes oreilles ! Si vous avez des ados à la maison vous saurez à quel point cette simple phrase m’a touchée et profondément émue. Il ne s’agit pas tant ici de parler de la bonne santé de mon ego (même si j’avoue que c’est un bon remontant ;-)) mais davantage de la puissance de cette formation, de la puissance de l’incarnation de ces précieuses découvertes sur moi-même que des adolescents perçoivent et verbalisent. J’ai commencé l’année en leur parlant de bienveillance, je terminerai peut-être en leur parlant de l’importance de « s’habiller vrai ». Quoi qu’il en soit, encore un grand MERCI Youmna. ” - Marie

“ Je trouve votre travail pro, enrichissant et formateur. J’ai fait plusieurs formations, j’aime la qualité de S’habiller Vrai et les retours faits aux questions. Moi, je vous dis Bravo à chacune ! Vous pouvez être fières de ce que vous transmettez. ” - Annie

“ Ayant suivi une autre formation je reconnais que ton travail n’est pas un travail de masse mais chacun est pris en considération soit par toi soit par Florence. Merci...c’est en fait le pilier le plus précieux le relationnel. D’autant plus que le contenu des vidéos est très exigeant et précis. ” - Sylvie

“ Pour l’instant je n’ai eu que des questions techniques auxquelles ton équipe a répondu avec réactivité et professionnalisme. Je me sens parfaitement accompagnée, un grand merci. ” - Antoinette

“ C’est un plaisir d’avoir rejoint ta formation.
Merci pour tes précieux conseils et outils qui selon moi sont une des portes d’entrée vers la concrétisation de cette belle citation «Sois le changement que tu veux dans le monde» - Béatrice

“ Ta formation en ligne est magnifique. Elle est en effet, très aboutie et peaufinée. Merci pour tout ce que tu offres.” - Aziza

“ Beaucoup de reconnaissance pour cette transmission qui change ma vie. ” - Sarah

“Je suis ravie de ce choix que j’ai fais et je ne le regrette vraiment pas bien au contraire!” - Marie-Odile

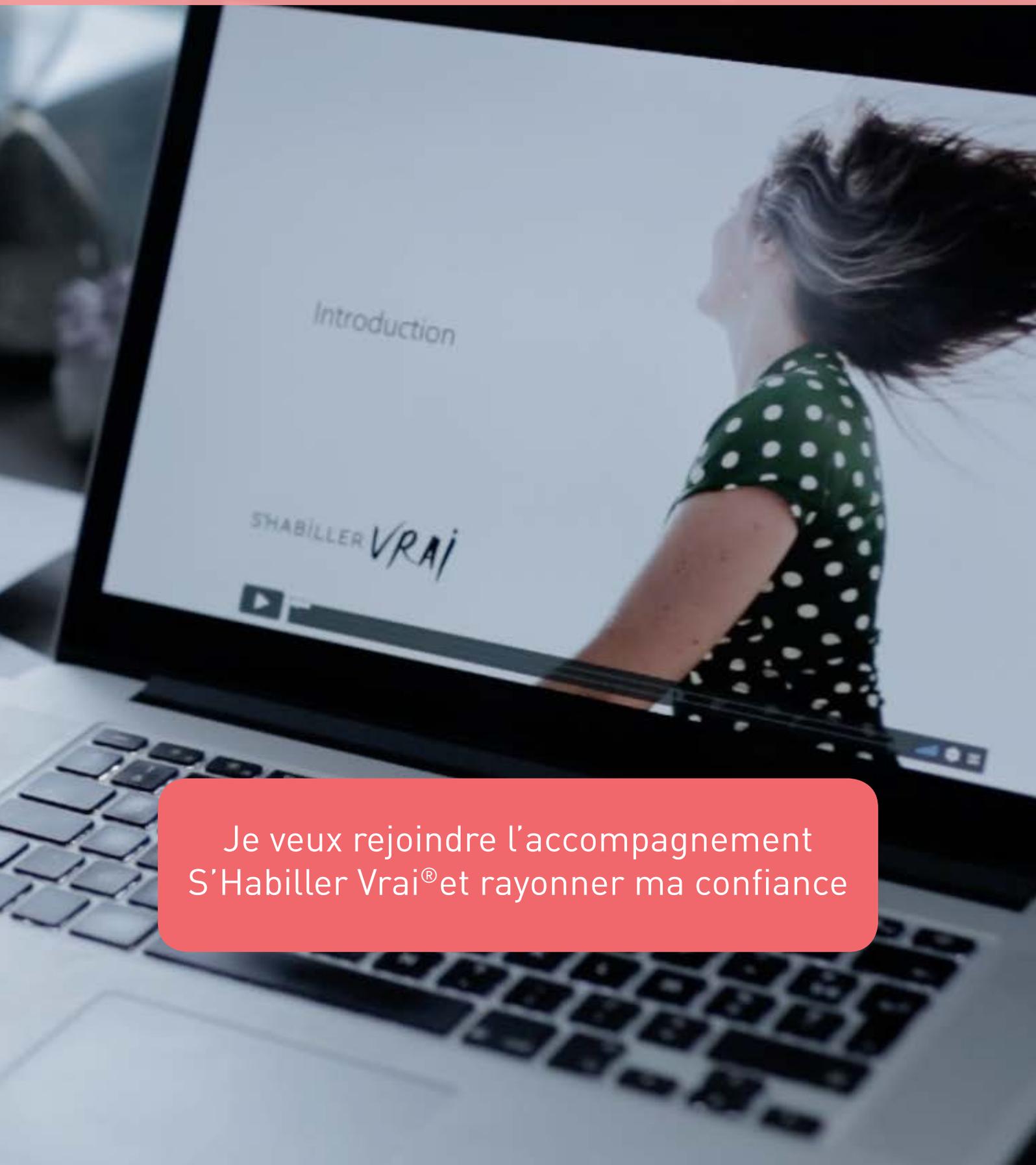
“Les gens venaient à moi facilement pour parler et échanger, un peu comme si une barrière était tombée. c’était vraiment impressionnant, magique!” - Amélie

“Dans le mille...j’ai reçu cette expérience en plein coeur. Premières larmes libératrices de reconnexion à moi-même, à ma valeur depuis le début de la formation.” - Alice

“Je viens de terminer les 9 modules de la formation, je suis super contente. C’est la révolution dans mes placards, je range, je trie, je décolore, je re-colore, je donne ! Je vais pouvoir être plus moi-même :-)) ” - Caroline

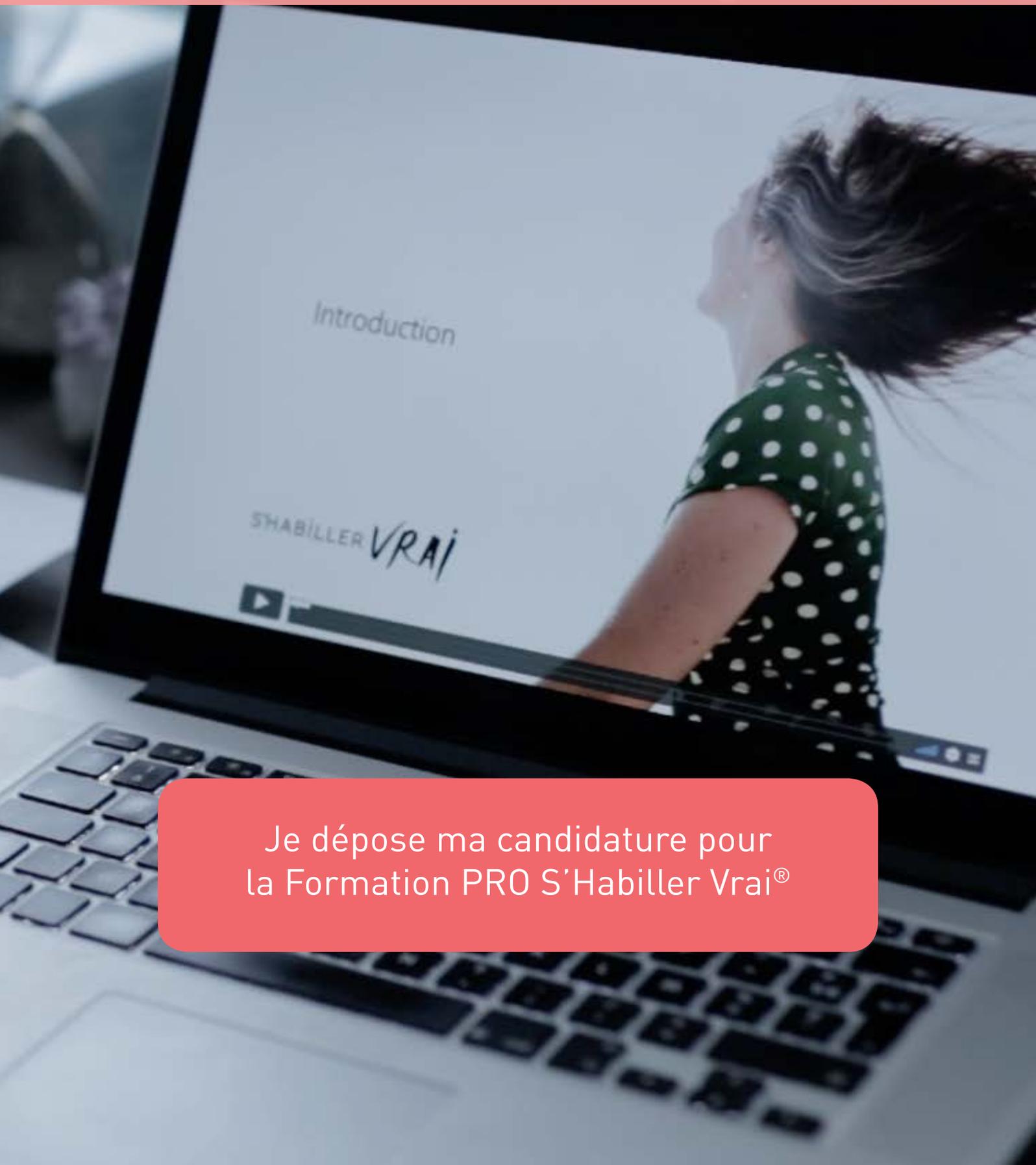
“Merci et le groupe est super, quelle chance de pouvoir ainsi se suivre, s’entraider, c’est une magnifique expérience.” - Agnès

S'Habiller Vrai[®] est un programme d'accompagnement en ligne doublé d'un présentiel en option (mais fortement recommandé), qui aide les femmes à s'épanouir dans leur vie grâce aux vêtements qui tiennent compte de leur propre nature.



Je veux rejoindre l'accompagnement
S'Habiller Vrai[®] et rayonner ma confiance

La formation PRO *S'Habiller Vrai*[®] s'adresse aux femmes qui souhaitent rajouter une compétence à leur métier ou se reconverter dans l'accompagnement par le vêtement. Trois formatrices interviennent auprès de Youmna Tarazi.



Je dépose ma candidature pour
la Formation PRO *S'Habiller Vrai*[®]