



S'HABILLER *VRAI*

PAR YOUMNA TARAZI

Guide d'utilisation de la plateforme  
de formation

*S'habiller Vrai*

-

*Youmna Tarazi*

# 1. Valider votre accès à la plateforme

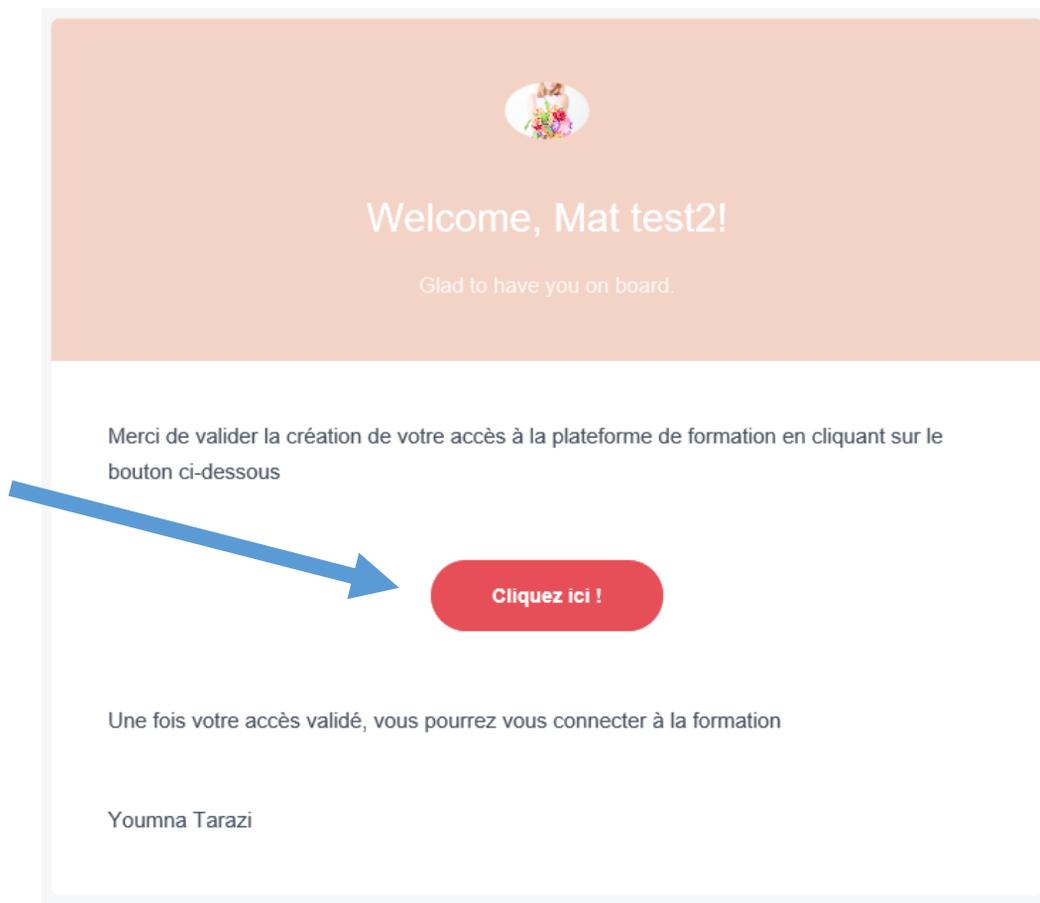
Vous venez de vous inscrire à une formation.

Vous avez du recevoir deux emails, dont un ayant pour objet :

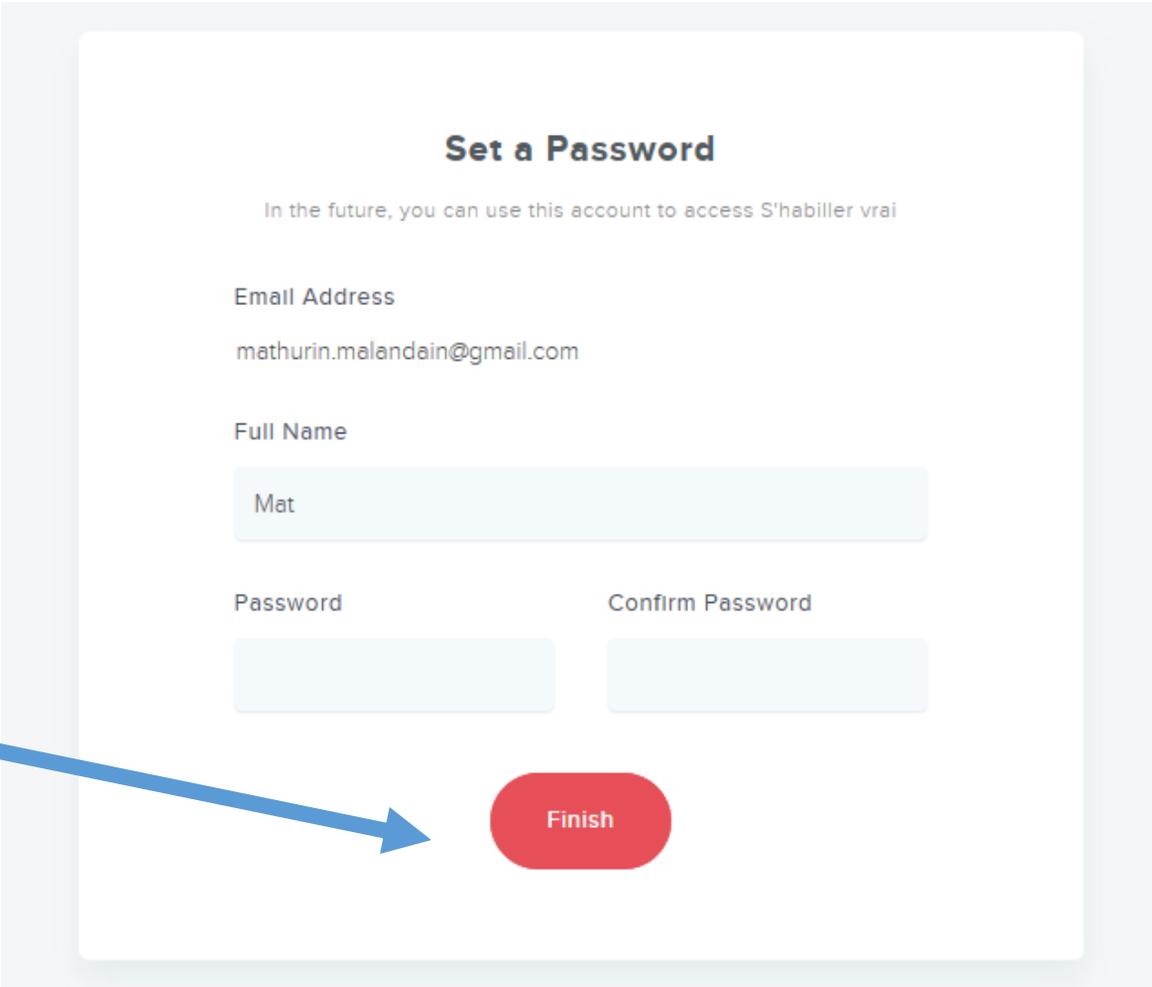
« Commencez votre formation »

Dans cet email, il vous suffit de cliquer sur le bouton rose pour valider la création de votre accès à la plateforme de formation.

N'hésitez pas à vérifier dans vos spams si vous n'avez pas reçu cet email.



Vous arrivez ensuite sur la page suivante :



**Set a Password**

In the future, you can use this account to access S'habiller vrai

Email Address  
mathurin.malandain@gmail.com

Full Name  
Mat

Password

Confirm Password

Finish

A blue arrow points from the left towards the 'Finish' button.

Il ne vous reste plus qu'à choisir votre mot de passe, le confirmer une 2<sup>e</sup> fois et cliquer sur « Finish »

Votre accès est validé !  
Cliquez sur « Accéder la formation » pour pouvoir accéder à votre premier module.

## 2. Plan de la formation

La plateforme de formation se trouve à cette adresse :

<https://formation.shabillervrai.com/>

Vous avez désormais accès au contenu de votre formation.

Vous pouvez voir tout le plan de la formation.  
Les modules se débloquent automatiquement à partir de votre date d'inscription.

**Contenu du programme**

Vidéo suivante > Bienvenue ! (3:29)

**Introduction à la formation**

- ▶ Bienvenue ! (3:29) Commencer
- ▶ Groupe Facebook et vos coachs Commencer

**Module 1**

- ▶ 1.0 Introduction (2:03) Commencer
- ▶ 1.1.1 - Comment vous servir de cette formation pour en tirer le plus de bénéfices (6:53) Commencer
- ▶ 1.1.2 Les trois règles fondamentales qui favorisent l'apprentissage (8:05) Commencer
- ▶ 1.2 La boussole intérieure (4:13) Commencer
- ▶ 1.2.1 Les six piliers de la connaissance de soi (9:16) Commencer
- ▶ 1.2.2 Les quatre lois fondamentales qui régissent votre corps (8:09) Commencer
- ▶ 1.2.3 Les quatre corps qui vous constituent (4:33) Commencer
- ▶ 1.2.4 Les trois exercices magiques pour développer votre intuition (7:41) Commencer
- ▶ 1.2.5 L'exercice pour développer la bienveillance envers soi-même (5:33) Commencer
- ▶ 1.3 Conclusion (1:56) Commencer

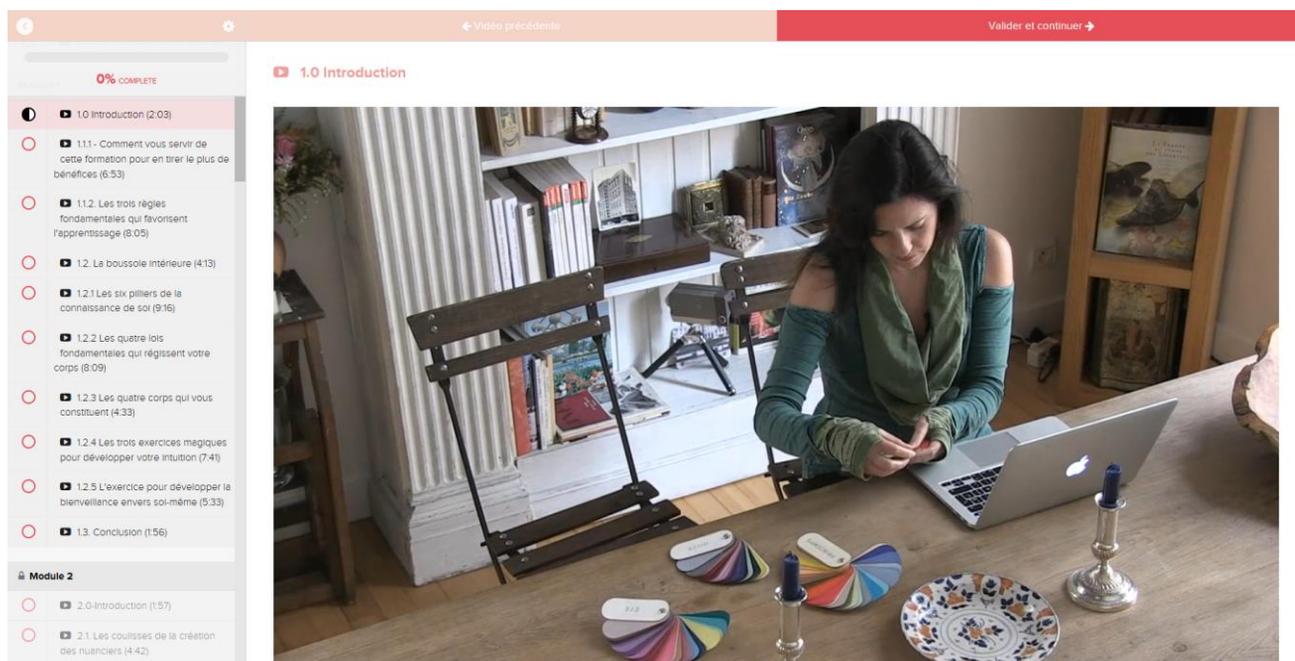
**Module 2** Available in 15 days

- ▶ 2.0-Introduction (1:57) Commencer
- ▶ 2.1 Les coulisses de la création des nuanciers (4:42) Commencer

Le bouton « Vidéo suivante » en haut de votre écran vous permet de reprendre la lecture des vidéos là où vous en étiez dans le déroulement du programme.

Commencez bien sur par le module de bienvenue !

### 3. Les pages de cours



Sur chaque cours, vous avez en haut de votre page un bouton « Valider et continuer ».

Ce bouton permet de marquer le cours comme vu et de vous rappeler là où vous en étiez dans la formation.

De plus en cliquant sur le bouton « vidéo suivante » lorsque vous êtes sur le plan de la formation, vous reprendrez la formation à la dernière vidéo que vous n'avez pas validé.

Les pages de cours peuvent contenir des vidéos, des audios et/ou des PDF.

Pensez-bien à regarder sous la vidéo si des ressources supplémentaires sont disponibles.

Enfin, en bas de chaque page, vous avez une zone de commentaire si vous souhaitez laisser un message ou une précision. Attention, le support technique se fait à l'adresse mail suivante : [support@shabillervrai.com](mailto:support@shabillervrai.com) et l'accompagnement pédagogique via le groupe Facebook. **Ne posez donc pas de questions nécessitant une réponse dans les commentaires**

## 4. Je rencontre un problème, que faire ?

De façon générale pour tout problème technique, contactez-nous à cette adresse :

[support@shabillervrai.com](mailto:support@shabillervrai.com)

Toute l'équipe S'habiller Vrai vous souhaite la bienvenue dans la formation !



**Youmna Tarazi**  
Fondatrice de la méthode  
S'habiller Vrai